

## Памятка для родителей

### «Вся правда о курительных смесях»

#### Что такое курительные смеси?

Продавцы курительных смесей позиционируют свой товар, как благовония, абсолютно безвредные для организма. Релаксация, очищение организма, успокоительный и антидепрессивный эффект, повышение жизненного тонуса: такое влияние оказывают курительные смеси, если верить продавцам этого товара.

Доказано, что большинство компонентов курительных миксов обладает серьезным психотропным эффектом, токсическим действием; длительное употребление курительных смесей приводит к зависимости, сродни наркотической.

По составу курительные смеси условно делятся на 2 группы:

#### 1. Смеси, состоящие исключительно из натуральных компонентов.

Многие из этих растений уже внесены в список наркотических:

Лист шалфея предсказателей *Salvia Divinorum* (содержит вещество сальвинорин, которое является сильнейшим галлюциногеном);

Семена розы гавайской *Argyrea Nervosa* (ЛСД-подобное воздействие: нарушение восприятия, мышления, ориентации в пространстве, стойкий депрессивный эффект);

Листья и цветки голубого лотоса *Nymphaea Caerulea* (содержат апоморфин, который по психотропному эффекту очень близок к экстази).

Курительные смеси, содержащие хотя бы один из этих компонентов – уже вне закона.

#### 2. Смеси, компоненты которых обработаны химическими веществами.

Так в наиболее популярных курительных смесях «Спайс» (*Spice Diamond, Chillin, Yucatan Fire, ZoHai*) выявлена высокая концентрация синтетического каннабиноида JWH-018.

Естественные каннабиноиды содержатся в листьях конопли и являются основным действующим психотропным веществом этой травы. По силе галлюциногенного эффекта синтетические каннабиноиды превосходят естественные в 5 раз, а зависимость от них развивается в 2 раза быстрее.

С 22 января 2010 года, после признания «Спайса» наркотиком, за его распространение введена уголовная ответственность. Все смеси, содержащие в себе синтетические компоненты подлежат изъятию из оборота и запрещены к употреблению.

#### ^ Признаки употребления курительной смеси.

Расширенные или суженные зрачки, покраснение глаз, повышенная двигательная активность, нечленораздельная речь, галлюцинации, резкая смена настроения, жирная, лоснящаяся кожа, сухость во рту, повышение артериального давления, тахикардия.

#### ^ Признаки отравления курительной смесью.

Учащенное сердцебиение, подъем артериального давления, рвота, судороги, потеря сознания.

Последствия употребления курительной смеси.

Медики едины в своём мнении, что курительные миксы оказывают пагубное влияние на организм. Воздействие ароматического дыма смесей несёт в себе 3 типа опасности:

1. Местные реакции, возникающие в результате непосредственного раздражающего действия дыма на слизистые оболочки.

Практически все курильщики миксов жалуются на кашель, слёзотечение, осиплость горла во время и после курения. Регулярное попадание ароматного дыма на слизистую вызывает хронические воспалительные процессы в дыхательных путях (фарингиты, ларингиты, бронхиты). Велика вероятность возникновения злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.

2. Центральные реакции.

Реакции курильщиков весьма многообразны: это может быть эйфория, беспричинный смех или плач, нарушение способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве, галлюцинации, полная потеря контроля над собственными действиями.

Систематическое курение миксов приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе. Снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям. Уже доказано, что курительные смеси могут привести человека к тяжёлой инвалидности по психическому заболеванию.

3. Токсические реакции.

Тошнота, рвота, сердцебиение, повышение артериального давления, судороги, потеря сознания, вплоть до комы.

Проблема в лечении последствий отравления курительными смесями состоит в том, что у пациентов в крови не обнаруживаются наркотические вещества, а потому диагностировать отравление и назначить адекватное лечение очень непросто.

## **Родители!**

Курительные смеси, недавно официально признанные наркотиками, по-прежнему пользуются популярностью у российской молодежи.

Обнаружив у своего ребенка маленькую упаковку с яркой этикеткой, обратите на нее должное внимание.

Если Вы обнаружили у Вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, не нужно бросаться к ребенку с расспросами, не пробовал ли он курительные смеси, это может лишь пробудить интерес чада к опасной «дури». Просто нужно внимательнее следить за подростком, его физическим состоянием, настроением, интересоваться его времяпрепровождением и окружением.

Если это случилось, лишь раз, Вам, может быть, нужно просто поговорить с Вашим ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Приведите

основания необходимости отказа от употребления:

– что употребление курительных смесей может повлиять на их здоровье сейчас или в будущем;

– что это незаконно и может привести к конфликту с законом.

Если Вы понимаете причины, по которым Ваш ребенок обращается к употреблению курительных смесей, то должны устранить прежде всего их, нежели следствие.

Если здоровье или поведение Вашего ребенка свидетельствует о реальном употреблении курительных смесей, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много такого, что возможно сделать. Вы можете предпринять следующие действия:

– оказывать поддержку Вашему ребенку – для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства;

– показывайте и говорите, что Вы его (ее) любите;

– обратитесь за помощью для себя и Вашего ребенка к специалистам ( психологу, врачу и т.д.).

Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети, подростки живут целиком по принципу "здесь и теперь" и не думают о будущем.

Если Вам известно о распространителях, то сообщите анонимно в ящики, размещенные в магазинах с надписью «Укажите, где торгуют смертью». Давайте вместе отвратим беду.