

Памятка Интернет-пользователя

младшего школьного возраста

Соблюдение простых правил поможет избежать многих проблем

1. Советуйтесь с родителями.

Обязательно спрашивайте родителей о незнакомых вещах в Интернете. Например, о получении странного сообщения или предложения.

2. Храните личную информацию в тайне!

Не пишите в Интернете (в том числе в играх и на своих страничках в социальных сетях) личную информацию, такую как: домашний адрес, номера домашнего и мобильного телефонов, адрес электронной почты, место учёбы.

3. Не открывайте подозрительные файлы.

Не стоит скачивать или открывать неизвестные, а особенно присланные незнакомцами файлы. Это может привести к заражению компьютера вирусами.

4. Не переносите виртуальные знакомства в реальность.

Если виртуальный знакомый хочет пообщаться или встретиться с вами в реальной жизни – ни в коем случае не соглашайтесь. Люди в сети не всегда рассказывают правду о себе и целях своих поступков. Обязательно сообщите о таком предложении родителям.

5. Не спешите отправлять sms.

Если за скачивание картинки или музыки из Интернета, или для покупки игровых ценностей просят отправить sms, спрашивайте разрешение у родителей для отправки подобных сообщений.

6. Будьте дружелюбны.

Не нужно писать грубых слов, потому что читать их так же неприятно, как и слышать, к тому же за грубости на ваш аккаунт могут быть наложены ограничения.

7. Храните пароли в секрете.

Храните в секрете свои пароли от страничек, почты и игр от всех, кроме родителей.

Линия помощи «Дети Онлайн» является единственной в России уникальной службой телефонного и онлайн-консультирования, которая оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам столкнувшимся с различными проблемами в Интернете.

В условиях дефицита объективных данных **Линия помощи** остаётся одним из немногих надёжных и достоверных источников информации *о спектре онлайн-угроз и их эволюции, а так же о влиянии информационных технологий на здоровье и развитие детей и подростков.*

Обратиться на **Линию помощи** можно по телефону **8-800-25-000-15 бесплатно**, позвонив из любой точки страны, либо по электронной почте: helpline@detionline.com. Звонки принимаются в рабочие дни с **9.00 до 18.00** по московскому времени. Можно написать письмо на линию помощи. Эксперты Линии помощи вам обязательно ответят! <http://detionline.com/helpline/about>

Практические советы и рекомендации, которые помогут школьникам быть осторожными при использовании Интернета можно найти на следующих сайтах:

- **Детский сайт Твиди** (онлайн-игры о правилах безопасного поведения в сети Интернет) <http://www.twidi.ru/ch/main/safe.aspx>

- **Сайт МТС** раздел **Дети в Интернете**, который представляет простые правила безопасного пользования сетью, видеоролик, флеш-презентацию с правилами полезного и безопасного интернета. http://www.safety.mts.ru/ru/deti_v_inete/for_children/rules/

- **Справочник Google по детской безопасности в Интернете**. Рекомендации для учителей и родителей по обучению навыкам интернет-грамотности и безопасности детей. <http://www.google.ru/goodtoknow/familysafety/>