

## РОДИТЕЛИ, SOS!

Наша страна занимает третье место в мире по суицидам среди детей и подростков. Каждый из нас уверен, что его ребенок точно не попытается свести счеты с жизнью, что подобная мысль не придет ему в голову. **Плохая новость** – нет ни одного молодого человека, который не задумывался бы о суициде. По данным статистики, 45% девушек и 27% юношей признались, что размышляли о добровольном уходе из жизни.

## ЭТО ВАЖНО!

- ✓ Повод для суицида может быть с точки зрения взрослых пустяковым.
- ✓ У детей недостаточно опыта переживания страдания, им кажется, что их ситуация исключительная, а душевная боль никогда не кончится.

- ✓ Дети не осознают факта необратимости смерти.
- ✓ Многие подростки считают суицид проявлением силы характера.



- ✓ Чаще всего дети совершают суицидальные попытки, чтобы изменить мир вокруг себя.
- ✓ Ребенку трудно просчитать ситуацию, поэтому часто демонстративные суициды заканчиваются смертью.

## СУИЦИД МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ!

Важно вовремя увидеть признаки эмоционального неблагополучия:

- ✓ высказывания о нежелании жить;
- ✓ частые смены настроения;
- ✓ изменения в привычном ритме жизни;
- ✓ рассеянность, невозможность сосредоточиться;
- ✓ стремление к уединению;
- ✓ потеря интереса к любимым занятиям;
- ✓ раздаривание любимых игрушек, значимых (ценных) для ребенка вещей;
- ✓ резкое снижение успеваемости, пропуски уроков;
- ✓ употребление психоактивных веществ;
- ✓ чрезмерный интерес к теме смерти.