

БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ И СНИЖЕНИЕ ТРАВМАТИЗМА ЛЮДЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ



Государственная инспекция по маломерным судам МЧС России

▣ ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

- ▣ Осуществление государственного и технического надзора за маломерными судами и базами для их стоянок на внутренних водах и территориальном море Российской Федерации.
- ▣ Обеспечение безопасности людей на водных объектах.



РОССИЯ – МОРСКАЯ ДЕРЖАВА

- Наша Родина это великая морская и речная держава. Она имеет выход к трем Океанам и тринадцати морям, а протяженность морского побережья составляет более 40 тыс. км. По территории страны протекает 2,5 млн. больших и малых рек, имеется 2 млн. озер и прудов.
- Самые крупные реки страны; Волга, Обь, Иртыш, Лена, Кама.
- Самое крупное озеро; Байкал.
- Чрезвычайно велико значение водной среды для нашей страны.
- Особое место занимает оздоровительный отдых наших граждан в летние месяцы года, при проведении отпусков и каникул.

МЧС НАПОМИНАЕТ

- ▣ ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ:
- ▣ Грубое нарушение правил безопасного поведения на воде!
 - ▣ Купание в неустановленных местах!
 - ▣ Переоценка своих сил и возможностей!

ЗАПОМНИТЕ

- ▣ Находясь у воды, никогда не забывайте о собственной безопасности.
- ▣ Будьте готовы оказать посильную помощь попавшему в беду.
- ▣ **Страх;** – один из ведущих факторов гибели людей при катастрофах на воде. Возникающая у человека паника приводит к дискоординации движений. В результате он либо захлёбывается водой, либо выбивается их сил и , погружаясь в воду делает непроизвольный вдох в следствии чего вода поступает в легкие человека.
- ▣ **Переохлаждение ;** Длительность безопасного пребывания в воде зависит от ее температуры. Например: 24° - до 8 часов, 20° - 2,5 часа, 15° -1 час, 10° -35 минут. При 4°- 6° уже через 10-20 минут появляются нарушения двигательной способности.
- ▣ **Другие причины:** Неумение плавать, травмы головы и шеи полученные при прыжках в воду, баротравма при нырянии с аквалангом, нарушение ритма сердца, сильное течение, наличие водоворотов.

РЕКОМЕНДАЦИИ МЧС.

- ▣ Научись плавать (это главное, качество плавать всегда пригодится в жизни)
- ▣ Если ты плохо плаваешь – используй плавательные жилеты и круги.
- ▣ Паника – основная причина трагедий на воде.

▣ **НИКОГДА НЕ ПОДДАВАЙСЯ
ПАНИКЕ!**

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- Когда купаешься, поблизости от тебя должны быть люди.
- Не заходи на глубокие места, если не умеешь плавать.
- Не ныряй в незнакомых местах.
- Не заплывай за буйки.
- Не устраивай в воде игр связанных с захватами, борьбой.
- Не пытайся плавать на брёвнах, досках, самодельных плотках.
- Необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.
- Чтобы избавиться от воды, попавшей в дыхательные пути, нужно немедленно остановиться, энергичными движениями рук и ног удерживаться на поверхности воды и, поднять голову и сильно откашляться.
- Пловец в воде должен соблюдать правильный ритм дыхания.
- Попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо не нарушая дыхания плыть по течению к берегу.
- Оказавшись в водовороте, необходимо набрать больше воздуха, погрузиться в воду и сделать сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.
- Запутавшись в водорослях, не делать резких движений и рывков. Необходимо лечь на спину, спокойным движениями выплыть в ту сторону откуда приплыл.
- Нельзя купаться у крутых, обрывистых и заросших растительностью берегов.
- Если вы решили покататься на лодке, выучите основные правила безопасного поведения в этом случае.

КАТАНИЕ НА ЛОДКЕ

- Лодка должна быть полностью исправна и оборудована.
- Убедиться в наличии весел. Руля, уключин, спасательного круга, спасательных жилетов, черпака для отлива воды. равномерно
- Пассажиры должны быть в спасательных жилетах.
- Посадка в лодку производится равномерно, ни в коем случае нельзя садиться на борт лодки, пересаживаться с одного места на другое, раскачивать лодку и нырять с нее.
- Запрещается кататься на лодке детям до 16 лет без сопровождения взрослых
- Перегружать лодку сверх установленной нормы для этого типа лодки.
- Пересекать курс моторных лодок, близко находиться к ним , двигаться по судовому ходу.
- Опасно подставлять борт лодки параллельно идущей волне.
- Волну надо «резать» носом лодки поперек или под углом.
- Если лодка опрокинется, в первую очередь нужно оказать помощь тому ,
- Кто в ней нуждается.
- Лучше держаться всем пассажирам за лодку и общими усилиями толкать ее к берегу или на мелководье.
- Позвать на помощь.

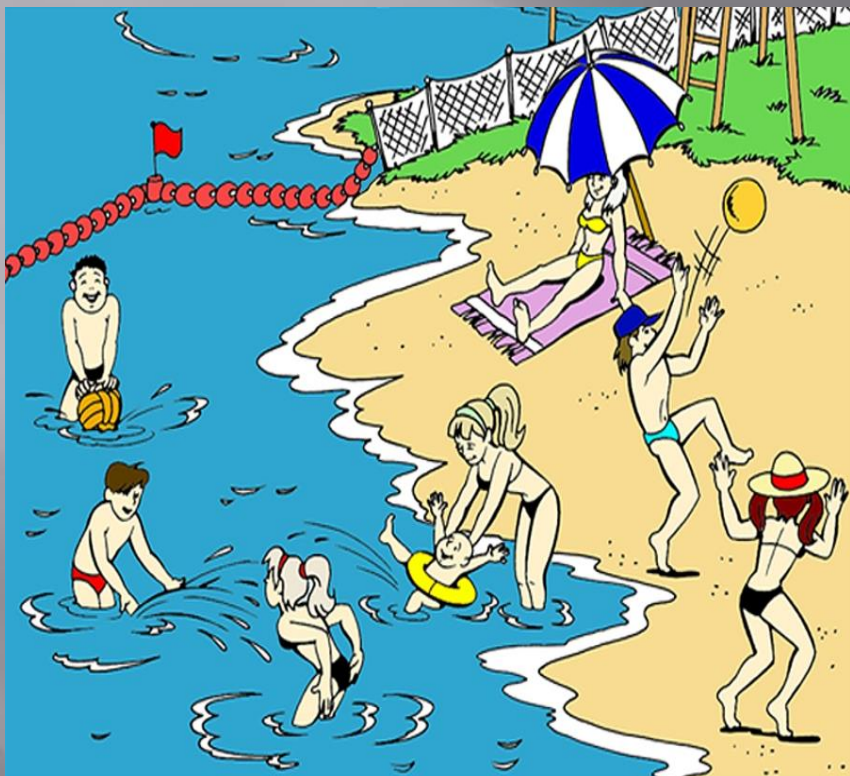
Катание на лодке.



Поведение на пляже.

- - купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждениями и запрещающими надписями;
- - купаться в необорудованных, незнакомых местах;
- - заплывать за буйки, обозначающие границы участка акватории водного объекта, отведенного для купания;
- - подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам;
- - прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- - загрязнять и засорять водные объекты;
- - приходить с собаками и другими животными;
- - оставлять мусор на берегу и в кабинах для переодевания;
- - играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этого местах. Нырять в воду с захватом купающихся;
- - подавать крики ложной тревоги;
- - плавать на средствах, не предназначенных для этого;
- - обучение плаванию должно проводиться в специально отведенных для этого местах;
- - каждый гражданин обязан оказать посильную помощь терпящему бедствие на воде.

Поведение на пляже.



ПОМНИТЕ

-
- ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СОБЛЮДЕНИЕ ВСЕХ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В КУПАЛЬНЫЙ СЕЗОН – ЗАЛОГ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И СПАСЕНИЕ ЖИЗНИ МНОГИХ ЛЮДЕЙ.

