

## ПАМЯТКА

### **Первая помощь при укусах змеи**

После укуса змеи человека нужно обязательно и как можно быстрее доставить в лечебное учреждение. Только врач, применив специальные сыворотки, нейтрализует действие коварного яда. Однако часто, чтобы добраться до больницы, требуется время, а помощь пострадавшему нужна немедленно. Что же делать? Прежде всего необходимо знать, чего делать не следует. Раньше были очень популярны такие «надёжные» методы, как прижигание кожи, надрезы в месте укуса, перетягивание укушенной конечности жгутом и т. д. Но сегодня достоверно известно, что эти способы ничего, кроме вреда, не приносят. Более того, иногда причиной гибели человека оказывается не сам укус, а подобное «лечение». И ещё один совет: ни в коем случае не пытайтесь убить змею. Бессмысленная месть, вполне вероятно, обернётся ещё большими неприятностями — новыми укусами. Чтобы помощь была по-настоящему действенной, необходимо выполнить следующее:

1. Усадить или уложить пострадавшего. Поражённая конечность должна находиться в состоянии полного покоя: лишняя подвижность ускорит воздействие яда и ухудшит состояние больного. Для этого нужно наложить шину на конечность; если пострадала рука — повесить на косынке.
2. Сразу после укуса отсосать яд из ранки. Если слизистая оболочка во рту не повреждена, это не опасно: яд, попавший в рот и желудок, безвреден для человека. Процедуру в состоянии провести как сам пострадавший, так и те, кто находится рядом. В течение 10—15 мин нужно отсасывать и сплёвывать содержимое ранки. Таким образом удаётся удалить из организма почти половину попавшего яда.
3. Накрыть место укуса чистой марлевой салфеткой.
4. Уменьшить токсическое воздействие змеиного яда. Для этого нужно обильно поить больного, лучше сладким горячим чаем. Ни в коем случае нельзя использовать алкоголь: любой спиртной напиток лишь усугубит тяжесть состояния пострадавшего. Впрочем, человеческая фантазия наделила змей не только коварством и злобой. В восточных сказаниях и легендах змеи слывут существами мудрыми, рассудительными. Советуем и вам при встрече с ними быть такими же. Увидев змею, не пытайтесь ее поймать: резкое движение может испугать животное, и змея бросится на обидчика. Лучше распрощаться с ней по-доброму. Тогда и правила первой помощи при укусах не пригодятся.