

# **ПАМЯТКА**

## **Первая помощь при укусах клещей**

**Клещи** являются переносчиками микробов — возбудителей энцефалитов, геморрагических лихорадок и других тяжёлых заболеваний. Обитают они не только в дальневосточной и сибирской тайге, но и в европейской части России.

В большинстве случаев встреча с клещом происходит в лесу: особенно эти насекомые любят поджидать свою жертву на листьях кустарников.

Отправляясь в лес, соблюдайте правила безопасности.

1. Обязательно наденьте шапку, панаму, а лучше капюшон, прикрывающий шею.
2. Выберите одежду, которая плотно прилегает к запястьям, щиколоткам и шее, — таким образом вы закроете клещу доступ к телу.
3. После возвращения из леса обязательно осмотрите себя, особенно те участки тела, где кожа тонкая и нежная (на сгибах локтей и коленей, в паху и т. д.).

Если клещ ещё не успел присосаться к коже, а только бродит по телу, выискивая удобное место для прикрепления, он абсолютно неопасен. Клеща, присосавшегося недавно, узнать легко — он остаётся плоским. Насекомое можно снять самому (не забудьте удалить остатки ротового аппарата, иначе может начаться воспаление).

Клещ, сосущий кровь, уже через несколько часов становится толстым, круглым, нередко размером с крупную горошину.

**В таком случае необходимо обратиться к врачу.**