

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №18»

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Согласовано

Председатель П.К.

_____ /Н.Н.Тринко/

Протокол № 2 от 20.04.2016г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 18»

_____ / В.Н.Танова/

Приказ № 150-О от 20.04.2016г.

ПЕРВИЧНЫЙ ИНСТРУКТАЖ № 59-18

ПО ОХРАНЕ ТРУДА

ДЛЯ РАБОТНИКОВ МБОУ «СОШ № 18»

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ УЧРЕЖДЕНИИ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 18» г. Симферополя располагается на улице Ростовской, 16 в трехэтажном здании. На I этаже располагается 8 учебных кабинетов, кабинет биологии, спортивный зал с двумя раздевалками, мастерские для уроков труда, актовый зал, кабинет заместителя директора по учебно-воспитательной работе, кабинет заместителя директора по административно-хозяйственной части, кабинеты ИЗО и музыки, английского языка.

На II этаже 8 учебных кабинетов, кабинет химии, физики, библиотека, учительская, кабинет директора, два кабинета заместителей директора по учебно-воспитательной работе, кабинет медицинской сестры, столовая, стоматологический кабинет, кабинет специалиста по охране труда.

На III третьем этаже 10 учебных кабинетов, кабинет школьного психолога, кабинет обслуживающего труда.

В отдельном здании размещается школа I ступени, включающая в себя 10 учебных кабинетов, кабинет заместителя директора по учебно-воспитательной работе, кабинет заведующего хозяйственной частью, кабинет обслуживающего труда, зеркальный зал, актовый зал, спортивный зал, кабинеты ИЗО и музыки, английского языка.

Во дворе школы оборудованы три спортивных площадки: футбольная, баскетбольная и спортивная в школе I ступени.

Кабинеты химии, физики, биологии имеют лаборантские. Вход учащихся в них категорически запрещен.

Источниками опасности в школе являются кабинеты химии, физики, биологии, спортивный зал, комбинированные мастерские и кабинет обслуживающего труда. В этих кабинетах учащимся разрешается находиться только в присутствии учителя.

2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА РФ ОБ ОХРАНЕ ТРУДА, ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ АКТЫ

Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально - экономические, организационно - технические, санитарно - гигиенические, лечебно – профилактические и иные мероприятия.

Условия труда - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

Безопасные условия труда - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

Рабочее место - место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Средства индивидуальной и коллективной защиты работников - технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Система управления охраной труда - комплекс взаимосвязанных и взаимодействующих между собой элементов, устанавливающих политику и цели в области охраны труда у конкретного работодателя и процедуры по достижению этих целей.

Производственная деятельность - совокупность действий работников с применением средств труда, необходимых для превращения ресурсов в готовую продукцию, включающих в себя производство и переработку различных видов сырья, строительство, оказание различных видов услуг.

Требования охраны труда - государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда.

Профессиональный риск - вероятность причинения вреда здоровью в результате воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов при исполнении работником обязанностей по трудовому договору или в иных случаях, установленных настоящим Кодексом, другими федеральными законами.

Управление профессиональными рисками - комплекс взаимосвязанных мероприятий, являющихся элементами системы управления охраной труда и включающих в себя меры по выявлению, оценке и снижению уровней профессиональных рисков.

Обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда возлагаются на работодателя.

Работодатель обязан обеспечить:

безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;

создание и функционирование системы управления охраной труда;

применение прошедших обязательную сертификацию или декларирование соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке средств индивидуальной и коллективной защиты работников;

соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте; режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;

приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной

обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств, прошедших обязательную сертификацию или декларирование соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке, в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;

обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда;

недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;

организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;

проведение специальной оценки условий труда в соответствии с законодательством о специальной оценке условий труда;

в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, организовывать проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, других обязательных медицинских осмотров (обследований), обязательных психиатрических освидетельствований работников, внеочередных медицинских осмотров (обследований) работников по их просьбам в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров;

недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, а также в случае медицинских противопоказаний;

информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья, предоставляемых им гарантиях, полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;

предоставление федеральным органам исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, федеральному органу исполнительной власти, уполномоченному на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, другим федеральным органам исполнительной власти, осуществляющим государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органам профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права, информации и документов, необходимых для осуществления ими своих полномочий;

принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;

расследование и учет в установленном настоящим Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации порядке несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

санитарно-бытовое обслуживание и медицинское обеспечение работников в соответствии с требованиями охраны труда, а также доставку работников, заболевших на рабочем месте, в медицинскую организацию в случае необходимости оказания им неотложной медицинской помощи;

беспрепятственный допуск должностных лиц федерального органа исполнительной

власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органов Фонда социального страхования Российской Федерации, а также представителей органов общественного контроля в целях проведения проверок условий и охраны труда и расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

ознакомление работников с требованиями охраны труда;

разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда для работников с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа в порядке, установленном [статьей 372](#) настоящего Кодекса для принятия локальных нормативных актов;

2.1 ТРУДОВОЙ ДОГОВОР, РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ И ВРЕМЯ ОТДЫХА , ОХРАНА ТРУДА ЖЕНЩИН И ЛИЦ МОЛОЖЕ 18 ЛЕТ, КОЛЛЕКТИВНЫЙ ДОГОВОР, ЛЬГОТЫ И КОМПЕНСАЦИИ ЗА ТЯЖЕЛЫЕ И ВРЕДНЫЕ УСЛОВИЯ ТРУДА:

Трудовой договор – есть соглашение между трудящимися и предприятием, учреждением, организацией, по которому трудящиеся обязуются выполнять работу по определенной специальности, квалификации или должности с подчинением внутреннему трудовому распорядку, а предприятие, учреждение, организация обязуются выплачивать трудящемуся заработную плату и обеспечивать условия труда, предусмотренные законодательством о труде, коллективным договором и соглашением сторон.

Работники реализуют свое право на труд путем заключения трудового договора, все специалисты принимаются на работу на контрактной основе.

Работники реализуют свое право на труд путем заключения трудового договора о работе в школе.

Коллективный договор заключается между администрацией и ПК СОШ № 18.

Его цель: стабильная работа учреждения, совершенствование его управления и использование труда, охраны здоровья работников, улучшения их благосостояния, удовлетворения их духовных потребностей.

Стороны считают первоочередной задачей соблюдение данного договора. При осуществлении данного договора стороны обязуются обеспечить взаимопонимание и взаимное доверие, быстрое разрешение разногласий на правовой основе, после утверждения трудовым коллективом данный договор приобретает силу Закона.

Администрация обязуется:

- Дважды в год (по итогам полугодия и года) отчитываться перед трудовым коллективом о выполнении коллективного договора.
- При комплектовании классов обеспечить обязательное соблюдение установленных норм наполняемости.

(I ступени – 30 человек)

(II- III ступени – 30 человек)

Обязательному предварительному медицинскому осмотру при заключении трудового договора подлежат лица, не достигшие возраста восемнадцати лет, а также иные лица в случаях, предусмотренных настоящим Кодексом и иными федеральными законами.

Запрещается заключение трудового договора с гражданином, которому согласно медицинского заключения противопоказана предложенная работа по состоянию здоровья.

Ограничивается применение **труда женщин** на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на подземных работах, за исключением нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию.

Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

Запрещаются направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни беременных женщин.

Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускаются только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации. При этом женщины, имеющие детей в возрасте до трех лет, должны быть ознакомлены в письменной форме со своим правом отказаться от направления в служебную командировку, привлечения к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни.

Гарантии, предусмотренные частью второй настоящей статьи, предоставляются также матерям и отцам, воспитывающим без супруга (супруги) детей в возрасте до пяти лет, работникам, имеющим детей - инвалидов, и работникам, осуществляющим уход за больными членами их семей в соответствии с медицинским заключением.

Запрещается применение **труда лиц в возрасте до восемнадцати лет на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, на подземных работах, а также на работах, выполнение которых может причинить вред их здоровью и нравственному развитию (игорный бизнес, работа в ночных кабаре и клубах, производство, перевозка и торговля спиртными напитками, табачными изделиями, наркотическими и иными токсическими препаратами, материалами эротического содержания).**

Запрещаются переноска и передвижение работниками в возрасте до восемнадцати лет тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы.

Предусмотренные настоящей статьей обязательные медицинские осмотры осуществляются за счет средств работодателя.

Конституция РФ статья 37.

1. Труд свободен. Каждый имеет право свободно распоряжаться своими способностями к труду, выбирать род деятельности и профессию.

2. Принудительный труд запрещен.

3. Каждый имеет право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены, на вознаграждение за труд без какой бы то ни было дискриминации и не ниже установленного федеральным законом минимального размера оплаты труда, а также право на защиту от безработицы.

4. Каждый имеет право на отдых. Работающему по трудовому договору гарантируются установленные федеральным законом продолжительность рабочего времени, выходные и праздничные дни, оплачиваемый ежегодный отпуск.

2.2 РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ И ЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ.

В школе установлена пятидневная учебная неделя. Время начала работы школы с 8.30 часов. Рабочее время работников школы определяется учебным расписанием и должностными обязанностями.

Администрация школы привлекает учителей к дежурству по школе. Дежурство должно начинаться не ранее, чем за 30 минут до начала занятий в школе и продолжаться не более 30 минут после окончания занятий в школе.

Продолжительность рабочего времени обслуживающего персонала и рабочих определяется графиком сменности, составленным с соблюдением установленной продолжительности рабочего времени за неделю или другой учебный период, и утверждается администрацией школы по согласованию с ПК.

Общие собрания трудового коллектива школы проводятся по мере необходимости.

Отпуска согласно Графиков отпусков и составляется на каждый календарный год не позднее 10 января текущего года и доводится до сведения всех работников. По желанию работника, его трудовой отпуск может быть прерван или предоставляться в каникулярное время по частям.

Работникам запрещается:

- Изменять по своему усмотрению график рабочего времени;
- Курить в помещении.

При применении мер поощрения обеспечивается сочетание морального и материального стимулирования труда. Поощрения объявляются в приказе и доводятся до сведения всего коллектива и заносятся в трудовую книжку работника.

3. ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО ТРУДОВОГО РАСПОРЯДКА.

Имеют целью эффективной организации труда и рациональному рабочему времени, укрепление трудовой дисциплины.

Правила внутреннего трудового распорядка утверждаются на собрании коллектива школы.

Вопросы, связанные с применением Правил внутреннего распорядка, решаются с администрацией школы в пределах предоставленной ей прав, совместно или по согласованию с ПК, а также трудовым коллективом в соответствии с его полномочиями.

Согласно действующим Правилам внутреннего трудового распорядка техперсонал обязаны:

- ◆ Выполнять его неукоснительно, работать честно и добросовестно;
- ◆ Соблюдать дисциплину труда – основу порядка на производстве (вовремя приходить на работу, производительно использовать свое рабочее время, своевременно и точно использовать распоряжение администрации);
- ◆ Содержать в чистоте и порядке свое рабочее место;
- ◆ Строго выполнять требования ТБ, производственной санитарии, гигиены труда и противопожарной охраны. Предусмотренными Правилами и Инструкциями, пользования спецодеждой, спецобувью и предохранительными приспособлениями;
- ◆ Беречь школьную собственность, эффективно использовать оборудование и материалы, инструмент, приборы и т.д.
- ◆ Принимать меры к немедленному устранению причин, препятствующих или затрудняющих работу, если невозможно устранить эти причины своими силами, необходимо немедленно сообщить об этом администрации;
- ◆ Систематически повышать деловую квалификацию;

- ◆ Круг обязанностей каждого работника в зависимости от его специальности, квалификации или должности, определен приказами Министерства образования и науки Украины;
- ◆ Запрещается заниматься посторонними работами, ходить без дела по территории школы недопустимо, нельзя самовольно уходить с работы. Недопустимо находиться на рабочем месте в нетрезвом состоянии. Следует иметь в виду, что нарушение Правил внутреннего трудового распорядка и правил ТБ, чревато последствиями не только для самого нарушителя, но и для окружающих. Необходимо предупредить нарушителя, а если это не поможет, сообщить о нарушителе администрации.

Нарушение трудовой дисциплины и требований безопасности влечет за собой дисциплинарные взыскания (замечание, выговор, строгий выговор, перевод на низкооплачиваемую работу).

Руководитель организации, ПК имеют право передавать дело о нарушителе трудовой дисциплины и ТБ в товарищеский суд или в судебные органы. В отдельных тяжелых случаях, вызвавших человеческие жертвы, нарушители трудовой дисциплины и норм охраны труда несут уголовную ответственность. Соблюдение трудовой дисциплины способствует предотвращению несчастных случаев и аварий.

4. ПОРЯДОК ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО ШКОЛЕ.

В целях безопасности при передвижении по школе необходимо:

- ◆ Носить удобную обувь;
- ◆ Не торопиться;
- ◆ При ходьбе смотреть под ноги;
- ◆ Спускаясь по лестнице, держаться за перила;
- ◆ Соблюдать правостороннее движение;

Для санитарно-бытового обслуживания работающих должны быть оборудованы специальные помещения для приема пищи, отдыха, умывальные, уборные и т.д.

5. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ТЕХИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ.

Погрузочно-разгрузочные работы и перемещение тяжестей следует выполнять механизированным способом. Обязателен механизированный способ при работе с грузом весом более 50 кг, а также при подъеме груза любого веса на высоту более 3 метров.

Предельная норма перенесения грузов вручную по горизонтальной поверхности на одного человека:

- 10 кг – для подростка женского пола от 16 до 18 лет,
- 16 кг – для подростка мужского пола от 16 до 18 лет,
- 10-17 кг – для женщин старше 18 лет,
- 50 кг – для мужчин старше 18 лет.

Нельзя допускать падения каких-либо предметов с высоты.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ТУРНИКЕТОМ:

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Пролетать под турникетом и перепрыгивать сверху.
2. Пролетать через ограждения, наваливаться на ограждения (использовать в качестве опоры), использовать ограждения в качестве вешалки для одежды и других предметов.
3. Ломать турникет, пытаться противодействовать движению преграждающих планок.
4. Проходить более чем одному человеку по одной карте одновременно.
5. Передавать карту другому учащемуся и проходить по чужой карте.

6. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ.

Электрический ток силой 0.1 А смертельно опасен для жизни человека. Для предупреждения эл. травмы все электроустановки и электроинструмент напряжением свыше 42В должны быть заземлены. Нельзя прикасаться к проводам. Обнаружив оборванный электропровод, следует срочно сообщить об этом администрации. Запрещается приближаться к лежащему на земле проводу на расстояние ближе 10 метров. Включать и отключать производственные механизмы и агрегаты при помощи пусковой аппаратуры могут лишь лица, работающие на этих механизмах, прошедшие соответствующее обучение и имеющие соответствующее удостоверение. К работе с переносным электроинструментом также допускаются лишь специально обученные лица.

Временную электропроводку изолированную проводом, следует подвешивать на отдельных опорах на высоте не менее 2,5метров, над рабочим местом – 3,5 метров и 6 метров – над проездами. При высоте подвески менее 2,5 метров от земли, пола или настила электрические провода должны быть заключены в трубы.

Электrolампы общего освещения напряжением 220В подвешивают на высоте не менее 2,5 метров, применяют напряжение не более 42В. Замена плавких вставок предохранителей производится при снятом напряжении специалистами.

Вывертывание и завертывание электrolамп осуществляется также при снятом напряжении тока.

7. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА И ПРИЧИНЫ ОТДЕЛЬНЫХ ХАРАКТЕРНЫХ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И АВАРИЙ, ПОЖАРОВ ПРОИЗОШЕДШИХ НА ПРЕДПРИЯТИИ И ДРУГИХ АНАЛОГИЧНЫХ ПРОИЗВОДСТВАХ ИЗ-ЗА НАРУШЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ БЕЗОПАСНОСТИ:

Одним из видов травм, наиболее часто получаемых работниками больницы, являются травмы по пути на работу и бытовые. Бытовые чаще всего происходят с работниками в выходные и праздничные дни, когда они занимаются работой по дому, на усадебных участках. Люди падают с деревьев, приставных лестниц, обжигаются кипятком, горячим бульоном и т.д. Много травм с медработниками случается в зимний период по пути следования на работу или с работы.

Работник обязан докладывать своему непосредственному руководству о каждом случае: травмы, отравления и ожоги, электротравмы, полученные лично или другими работниками, а также о загорании, "хлопке" (взрывном воспламенении горючих паров и газов), т.е., возникшей аварийной ситуации.

С сотрудниками регулярно проводятся инструктажи по теме «Профилактика бытового травматизма, оказание первой помощи потерпевшему».

8 ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

Все несчастные случаи, произошедшие на предприятии расследуются согласно Положению о расследовании и учете несчастных случаев, профессиональных заболеваний и аварий на предприятии, в учреждениях и организациях. Несчастный случай расследуется комиссией, созданной на предприятии, в состав которой входят представитель профкома,

инженер по охране труда, зам. главного врача по ТВ, уполномоченный трудового коллектива с чьим сотрудником произошел несчастный случай.

Комиссия по расследованию обязана в течении трех суток с момента происшествия:

- исследовать место несчастного случая, опросить свидетелей и людей, которые причастные к нему и получить объяснение потерпевшего, если это возможно
- определить ответственность условий и безопасность труда требованиям нормативно –правовых актов по охране труда
- выяснить обстоятельства и причины, которые привели к несчастному случаю, определить, связан или не связан этот случай с произошедшим
- определить людей, которые допустили нарушения нормативно –правовых актов об охране труда, а также разобрать мероприятия для предотвращения подобных несчастных случаев
- составить акт расследования несчастного случая по форме Н-5 (приложение 3) в двух экземплярах, а также акт по форме Н-1 или акт по форме НТ о потерпевшем в шести экземплярах и передать его на утверждение работодателю
- в случаях возникновения острых профессиональных заболеваний (отравлений) кроме акта по форме Н-1 составляется также карта учета профессионального заболевания (отравления) по форме П-5 (приложение 4)
- в случаях указанных в п.32, срок расследования продолжается до получения материалов ответственных гос.органов присмотра за безопасностью движения. К первому экземпляру акта расследования несчастного случая по форме Н-5 добавляется акт по форме Н-1 или НТ, объяснения свидетелей, потерпевшего, выписки из эксплуатационной документации, схемы, фотографии и другие документы, которые характеризуют состояние рабочего места (оборудование, машины, аппаратура), в случае необходимости также медицинский вывод о наличии в организме потерпевшего алкоголя, отравляющих и наркотических препаратов.
- Несчастные случаи по форме Н-1 или НТ берутся на учет и регистрируются в специальном журнале (приложение 5)

Работодатель должен рассмотреть и утвердить акты по форме Н-1 или НТ на протяжении суток после окончания расследования, а по случаям, которые случились за границей предприятия на протяжении суток после получения необходимых материалов.

Утвержденные акты на протяжении суток посылаются:

- потерпевшему или его доверенному лицу вместе с актом расследования несчастного случая
- руководителю подразделения, где случился несчастный случай
- ответственному территориальному органу Госнадзору по охране труда профсоюзной организации
- инженеру по охране труда предприятия

Копия акта по форме Н-1 отправляется органу управления, которому подлежит предприятие. В случае острого профессионального заболевания (отравления) копия акта по форме Н-1 и карта учета заболевания по форме П-5 отправляется в СЭС.

Акты расследования несчастного случая по форме Н-1 или НТ вместе с материалами расследования подлежат сохранению на протяжении 45 лет на предприятии. В случае ликвидации предприятия акты расследования передаются в госархив.

9.ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.

Категорически запрещается курить в здании школы, хранить горючие жидкости в рабочих помещениях, оставлять без присмотра включенные электроприборы. Электропроводка и электроприборы должны быть исправны и периодически проверяться.

В школе 2 раза в год проводится инструктаж по пожарной безопасности, умение пользоваться огнетушителем. Чаще всего пожары возникают из-за неисправности электропроводки, электрооборудования, поэтому необходимо знать, что электробытовые приборы нельзя тушить водой, применять для тушения только углекислотные огнетушители. В школе на этажах висят на видном месте схемы эвакуации на случай возникновения пожара, разработаны действия персонала на такие случаи. Имеются пожарные гидранты с пожарными рукавами, в наличии огнетушители. На территории имеется пожарный водоем. В каждом отделении назначены ответственные за пожарную безопасность, имеются инструкции по пожарной безопасности, сотрудники школы умеют пользоваться огнетушителями, пожарным инвентарем.

Работники обязаны:

- Соблюдать требования пожарной безопасности, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим.
- Знать схему эвакуации и место расположения огнетушителей;
- Знать правила пользования огнетушителями;
- Держать всегда свободными от любых предметов подходы к средствам пожаротушения (огнетушители, пожарные ящики с рукавами, гидранты и др.);
- Хранить легковоспламеняющиеся вещества в соответствии с правилами пожарной безопасности.

Требования пожарной безопасности к содержанию территории. Территория предприятия должна своевременно очищаться от мусора, горючих отходов, тары, опавших листьев и сухой травы. Весь образующийся мусор разрешается собирать только в специализированные контейнеры, установленные на специально выделенных для этого площадках. Разведение костров, сжигание отходов и тары на территории предприятия категорически запрещено.

Производственные и вспомогательные объекты (помещения, сооружения, оборудование и т. п.) должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения согласно действующим нормам. Огнетушители должны содержаться в исправном состоянии, периодически осматриваться и своевременно перезаряжаться.

Пенные огнетушители

Предназначены для тушения пожаров от загоревшихся различных веществ и материалов, за исключением загоревшихся щелочных металлов и электроустановок, находящихся под напряжением. Для приведения в действие химически-пенного огнетушителя ОХП-10 необходимо иглой прочистить спрыск повернуть вверх на 180 градусов до отказа рукоятку и направить струю пены на очаг горения.

Углекислотные огнетушители

Предназначены для тушения загораний различных веществ, за исключением тех, горение которых происходит без доступа воздуха,

а также электроустановок, находящихся под напряжением до 380 В. Для приведение в действие углекислотных огнетушителей ОУ-2, ОУ-5, ОУ-8 необходимо раструб направить на горящий предмет, повернуть маховичок вентиля влево до отказа и направить струю газа на источник огня.

Переворачивать огнетушитель не требуется, держать по возможности, вертикально.

Во избежание обмороживания нельзя касаться металлической части раструба оголенными частями тела. Необходимо пользоваться брезентовыми рукавицами.

Порошковые огнетушители

Предназначены для тушения нефтепродуктов, электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В, ценных материалов и загораний на автомобильном транспорте.

Для приведения в действие порошкового огнетушителя ОП-10 необходимо нажать на пусковой рычаг и направить струю порошка на очаг горения через выкидную насадку.

Асбестовое полотно, войлок (кошма)

Используется для тушения небольших очагов горения любых веществ. Очаг горения накрывается асбестовым или войлочным полотном с целью прекращения к нему доступа воздуха.

Песок

Применяется для механического сбивания пламени и изоляции горящего или тлеющего материала от окружающего воздуха. Подается песок в очаг пожара лопатой или совком.

Каждый работник должен:

- выполнять правила по пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от него меры к спасению людей и тушению пожара.

С этой целью он должен выполнять основные требования противопожарного режима;

- усвоить, где находятся первичные средства пожаротушения, какие подручные средства можно применять при тушении пожара, а также расположение аварийных (запасных) выходов;

- курить только в специально отведенных и оборудованных местах;

- при работе с огнеопасными материалами соблюдать противопожарные требования и иметь вблизи необходимые средства для тушения пожара (огнетушители, воду и др.);

- уходя последним из рабочего помещения, необходимо выключить электросеть, за исключением дежурного освещения;

- нельзя загромождать и закрывать проезды и проходы к пожарному инвентарю, оборудованию и пожарному крану;

-бросать на пол и оставлять неубранными в рабочих помещениях бумагу, промасленные тряпки и др;

-забивать металлические гвозди между электропроводами, подключать к электросети непредусмотренные нагрузки, заменять перегоревшие предохранители кусками проволоки - "жучками";

-использовать на складах, в рабочих помещениях для приготовления пищи и обогрева: электроплитки, электрочайники, керосинки, керогазы и др.

- обо всех замеченных нарушениях пожарной безопасности сообщать непосредственному руководителю.

При возникновении пожара немедленно приступить к его тушению имеющимися средствами, сообщить по телефону 101 в пожарную команду и руководству (порядок действий определить самому в зависимости от степени угрозы).

Каждый работник школы обязан знать, строго соблюдать правила пожарной безопасности. Существует три основных способа прекращения горения:

- 1) Охлаждение горящего вещества ниже температуры воспламенения (тушением водой);
- 2) Изоляция горящего вещества от доступа воздуха (применение покрывал, брезентов, кошмы и т.д.);
- 3) Удаление горящего вещества из зоны горения.

Выбор средств и способов тушения зависит от характера пожара, его размеров, скоростью распространения огня и наличия средств пожаротушения.

Очень важно при пожаре действовать быстро, умело и спокойно.

При загорании электропроводки необходимо в первую очередь выключить рубильник, обесточить линию и вызвать пожарную охрану по телефону 101.

Нельзя тушить электрические провода, находящиеся под напряжением, водой или пенным огнетушителем, это может привести к электротравмам. Электропровода нужно тушить углекислотным огнетушителем и сухим песком.

Курение в школе запрещено!

Кабинеты химии, физики, биологии, трудового обучения должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения (огнетушители, топоры, ломы, лопаты, ведра), размещенными около пожарных пунктов-щитов. Около этих щитов следует ставить ящики с песком и бочки с водой.

Подходы к пожарным щитам, огнетушителям, гидрантам, емкостям с водой должны быть свободными.

10. ПРАВИЛА САНИТАРИИ И ГИГИЕНЫ.

Рабочие места должны содержаться в чистоте, микроклимат рабочих помещений должен обеспечивать нормальный уровень теплообмена организма работающих с окружающей средой, комфортные теплоощущения, повышать тепловую устойчивость организма. Все помещения школы оборудованы естественной вентиляцией. Наиболее эффективным средством создания нормальной воздушной среды в рабочих помещениях является использование систем искусственной вентиляции (лаборатории оснащены приточно –вытяжной вентиляцией). В процессе труда на организм человека кратковременно или продолжительно могут воздействовать неблагоприятные факторы, вызывающие профессиональные заболевания. Для предупреждения вредного воздействия этих факторов разработаны оздоровительные мероприятия в области охраны труда, личной гигиены и гигиенических режимов труда.

Личная гигиена – это содержание в чистоте тела (кожи, волос, полости рта, зубов) человека, нательного белья, одежды, обуви, жилища. Соблюдение личной гигиены способствует сохранению и укреплению здоровья работников.

1. Каждый работник обязан проходить в указанные сроки медицинские осмотры, ежегодно – профилактические осмотры.
2. Борьба за чистоту помещений – обязанность всех: проветривание помещений, ежедневная влажная уборка.

Классы, в которых есть дети, заболевшие инфекционными заболеваниями, обрабатываются дэз. растворами.

3. Прием пищи проводится в строго отведенном месте с соблюдением личной гигиены работника.
4. Технический персонал обязан соблюдать в чистоте пришкольный участок.
5. Важную роль в гигиене играет самодисциплина, культура поведения, создание доброжелательной атмосферы в коллективе. Запрещается курение.

11. ПРАВИЛА ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ.

Главное условие успеха при оказании первой помощи - это быстрота действия, находчивость и умение оказать помощь.

Особо важно своевременное оказание первой помощи пострадавшим. Не следует отказываться от оказания помощи пострадавшим и считать их мертвыми только по отсутствию таких признаков жизни, как дыхание или пульс. Это может определить только врач.

Телефон 103.

11.1 ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ.

Необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от контакта с токонесущими предметами. Наиболее верный и простой способ - отключение электросети при помощи рубильника, выключателя путем разъема штепсельного соединения или вывертывания предохранителей. Если этими приемами отключить электропитание невозможно, следует перерубить провода (каждый отдельно) топором или другим предметом с изолирующей ручкой.

Человек, оказывающий помощь, не должен касаться ни токоведущих частей, ни пострадавшего, находящегося в контакте с этими частями. Это правило нужно соблюдать всегда, независимо от того, отключены или нет токоведущие части.

В том случае если невозможно отключить электроток перечисленными способами, пострадавшего следует отделить от токоведущих предметов путем оттягивания за одежду или любую часть тела, обязательно надев при этом диэлектрические перчатки и галоши. Провод, упавший на человека, можно отбросить сухой палкой, доской или другим предметом, не проводящим электрический ток.

Отделение пострадавшего от токоведущих частей при напряжении свыше 1000 В производится изолирующими клещами или другими специальными приспособлениями, рассчитанными на соответствующее напряжение. При этом человек, оказывающий помощь, должен обязательно надеть боты и диэлектрические перчатки.

Как только пострадавший будет отделен от контакта с электросетью, необходимо приступить к оказанию первой помощи непосредственно на месте происшествия.

Пострадавшего укладывают на спину и проверяют наличие дыхания и пульса. Наличие дыхания устанавливают по движению грудной клетки. Наличие пульса определяют путем ощупывания лучевой артерии у основания большого пальца руки или сонной артерии на шее с правой или левой стороны кадыка.

Отсутствие пульса свидетельствует об остановке сердца. При остановке сердца и отсутствии дыхания срочно приступают к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции легких.

Искусственную вентиляцию легких рекомендуется проводить способом «изо рта в рот». Для этого на рот пострадавшего накладывают кусок марли или носовой платок, и оказывающий

помощь, приложившись через них своим ртом ко рту пострадавшего, форсированно вдыхает в него воздух с частотой 10-15 выдохов в минуту.

Непрямой массаж сердца заключается в том, что оказывающий помощь опирается на нижнюю половину груди пострадавшего ладонями кистей рук, положенных одна на другую, и производит ритмичные надавливания на грудную клетку 60-70 раз в минуту. Эффективность массажа сердца контролируется по пульсовым толчкам на лучевой или сонной артериях, которые совпадают с массажными движениями. Одновременно с массажем сердца делают искусственное дыхание «изо рта в рот». В течение каждые 5 мин массажа следует контролировать по пульсу, не появились ли самостоятельные сокращения сердца после прекращения массажных движений.

Искусственное дыхание и массаж сердца необходимо производить непрерывно до прибытия врача. Эти мероприятия могут производить несколько человек, сменяя друг друга.

Главное при оказании первой помощи, попавшему под напряжение – как можно быстрее освободить от действия тока. Но необходимо помнить, что прикасаться к пострадавшему металлическим или влажным, незащищенным предметом опасно. Если пострадавший находится под действием тока, необходимо отключить ток. Если нельзя быстро отключить ток, необходимо оторвать пострадавшего от токоведущих частей.

Меры первой помощи зависят от состояния пострадавшего. Если он в сознании – дать ему горячий чай, оставить в полном покое. Если без сознания и не удается привести пострадавшего в сознание и нет дыхания, срочно нужно делать искусственное дыхание. При правильном проведении искусственного дыхания появляются первые признаки: улучшается цвет лица, самостоятельность дыхания, сужаются зрачки.

Прекратить меры доврачебного вмешательства, когда наступает биологическая смерть (оказание искусственного дыхания и массаж сердца – 1 час).

11.2 ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ

Наружное кровотечение возникает при различных ранениях, сопровождающихся повреждением артериальных и венозных сосудов. Наиболее опасно артериальное кровотечение, при котором кровь вытекает быстро, пульсирующей струей и имеет алую окраску. Венозное кровотечение, даже если оно сильное, характеризуется «наплыванием» крови из глубины раны и отсутствием пульсации; кровь темно-красного цвета с синюшным оттенком.

При кровотечении нельзя терять ни минуты, в том числе на поиски стандартных средств для остановки кровотечения. Самым первым по очередности и самым простым способом является пальцевое прижатие кровоточащего сосуда или тампонада раны. Оказывающий помощь пальцем или кулаком прижимает непосредственно то место, откуда вытекает кровь, и держит их до тех пор, пока не остановится кровотечение или пока не будут применены другие способы его остановки. Желательно (но необязательно) использование стерильных тампонов, которые следует положить на рану, и через них производить пальцевое прижатие кровоточащего сосуда.

В случае не очень сильного кровотечения тампон, положенный на рану, можно туго прибинтовать к пораженной части тела и таким образом добиться полной остановки кровотечения. Этот метод называется методом «давящей повязки», он оказывается почти всегда достаточным для остановки кровотечения.

К наложению кровоостанавливающего жгута нужно прибегать как можно реже и только в тех случаях, когда оказываются неэффективны все другие способы остановки кровотечения.

Место наложения жгута выбирают таким образом, чтобы оно оказалось расположенным ближе к сердцу по отношению к месту расположения раны.

Конечность перед наложением жгута поднимают вверх и удерживают в таком положении несколько минут для того, чтобы произошел отток крови, затем на предполагаемое место

наложения жгута помещается прокладка из любой мягкой ткани и жгут накладывается с таким усилием, чтобы прекратилось кровотечение.

11.3 ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОКАХ

Обморок - это потеря сознания в результате острого малокровия головного мозга. Обморок может возникать вследствие переутомления на фоне физического или морального (эмоционального) перенапряжения, при недоедании, сильном испуге. Иногда обморок имеет место при приеме лекарственных средств, понижающих артериальное давление. Развитию обморока способствуют перегревание, работа в душном, плохо вентилируемом помещении. При обмороке человек бледнеет, может учащаться дыхание, пульс становится слабым, потеря сознания длится от нескольких секунд до 20-30 мин. При длительном глубоком обмороке могут появиться судороги. Очень часто люди чувствуют приближение обморока и успевают пожаловаться на плохое самочувствие.

Помощь заключается в том, что пострадавшего укладывают так, чтобы голова оказалась ниже туловища и ног. Шея и грудь освобождаются от стесняющей одежды, лицо опрыскивают холодной водой, дают подышать нашатырным спиртом. При восстановлении сознания не следует спешить с разрешением садиться или вставать.

11.4 ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГАЗАМИ

Отравление газом чаще всего наблюдается при пожарах, при неисправностях печного отопления; иногда к тяжелым отравлениям может привести пребывание в закрытом помещении, куда поступают выхлопные газы от двигателей внутреннего сгорания (угарный газ).

Отравление бытовым газом (пропан-бутан) наступает при неисправности газопроводов или утечке газа.

Во всех случаях отравления газом наступает кислородная недостаточность. В случае если сохранено сознание, пострадавший жалуется на сильную головную боль, головокружение, тошноту. При более тяжелом отравлении наступают галлюцинации с бредом, иногда к этому присоединяется рвота. Кожа приобретает багрово-синюшную окраску. При крайней степени отравления пострадавший теряет сознание, наступают расстройства дыхания и сердечной деятельности, что может привести к смерти.

Помощь состоит в возможно более быстром удалении пострадавшего из отравленной атмосферы. Больному желательно обеспечить ингаляцию кислородом (из кислородной подушки), положить на голову пузырь со льдом. При остановке дыхания и сердца - производить искусственную вентиляцию легких и непрямой массаж сердца.

11.5 ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

Ожоги возникают в результате действия на ткани тела горючих жидкостей или пламени (термические ожоги) или вследствие попадания на покровы тела агрессивных сред: кислот или щелочей (химические ожоги).

Различают 4 степени ожогов: 1-я степень - покраснение кожи; 2-я степень - покраснение кожи с образованием пузырей; 3-я степень - выгорание кожи; 4-я степень - выгорание кожи и более глубоко лежащих тканей вплоть до костей.

При термических ожогах следует как можно быстрее применить местное охлаждение холодной водой из-под крана, при помощи пузырей со льдом или путем применения специальных криопакетов в течение 15--20 мин. Не следует вскрывать или удалять пузыри и производить какие-либо манипуляции с ожоговой поверхностью.

На область ожога накладывают марлевую повязку, которую можно смочить антисептической жидкостью (раствором фурацилина, 2%-ным раствором марганцовокислого калия и т. п.) или в простейшем варианте - холодной водой.

При химических ожогах кислота смывается мыльной водой или 1-2%-ным раствором соды, а щелочь - раствором уксусной кислоты или лимонной кислоты.

Различают 4 степени поражения при ожогах:

1-я степень – покраснение;

2-я степень – покраснение и припухлость;

3-я степень – покраснение, припухлость и появление пузырей, волдырей;

4-я степень – обугливание;

Оказание первой помощи при ожогах: наложение чистой, стерильной повязки и обеспечение немедленной доставки пострадавшего в больницу.

11.6 ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИЯХ

Обморожения наступают при низких температурах окружающего воздуха. Обморожению способствуют высокая влажность, переутомление, истощение, тесная обувь или одежда.

Обмороженная часть тела теряет чувствительность, кожа приобретает бледно-синюшную окраску. При распространенном обморожении могут наступить урежение пульса (менее 60 ударов в 1 мин), снижение артериального давления, потеря сознания и смерть.

Помощь заключается в том, что пострадавшего раздевают, а пораженную часть тела или всего человека помещают в теплую ванну с температурой воды 35-40°C. При остановке сердца и отсутствии дыхания необходимо производить искусственную вентиляцию легких и массаж сердца.

Различаются 4 степени при обморожении:

1-я степень – побеление и потеря чувствительности;

2-я степень – покраснение и потеря чувствительности;

3-я степень – омертвление тканей, приобретающих буро-черный цвет;

4-я степень – омертвление.

При обморожении 1-й степени следует растереть обмороженное место тела водой. При обморожении 2-й степени и 3-й, 4-й – накладывается сухая стерильная повязка и после чего необходимо обратиться к врачу.

11.7 ПОМОЩЬ ПРИ УШИБАХ

На место ушиба накладывается тугая повязка с помощью бинта. После этого к нему прикладывается пузырь со льдом на 10-15 мин.

Помощь при растяжении связок.

Заключается в создании покоя пораженной части тела путем наложения тугий бинтовой повязки либо с помощью шин. На место растяжения связок кладется пузырь со льдом на 10-15 мин.

Помощь при вывихах.

Вывих - это частичное или полное выхождение суставного конца кости из суставной впадины другой кости. Чаще других происходят вывихи в плечевом суставе (вывих плеча) и в тазобедренном суставе (вывих бедра).

Во всех случаях вывихов наблюдается заметное изменение формы сустава, которое легко обнаружить при сравнении с формой нормального симметричного сустава. Движения в вывихнутой части конечности более болезненны и ограничены. При оказании первой помощи не следует предпринимать попыток вправления вывиха до прибытия врача. Требуется обеспечить максимальное обездвижение вывихнутой кости с помощью шин или косынок.

11.8 ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

Переломы костей конечностей определяются на глаз. В месте перелома изменяется форма конечностей, и они могут принимать совершенно необычное положение. При попытках движения обнаруживается ненормальная подвижность в тех частях, где нет сустава. Эти

движения даже при минимальной амплитуде сопровождаются резкой болью. При переломах костей таза пострадавший не может поднять в положении лежа выпрямленную в коленном суставе ногу. При переломах ребер возникает резкая боль при дыхании, а глубокие вдохи сопровождаются треском, который слышит сам пострадавший и лицо, оказывающее помощь. Характерным признаком переломов костей черепа является истечение сукровицы из ушей и носа. При падении с высоты часто встречаются переломы позвоночника. Этот вид переломов опасен ввиду возможного паралича ног. Помощь при переломах состоит в том, чтобы создать покой поврежденной части тела за счет использования шин или укладывания пострадавшего на носилки или топчан. Не следует до прибытия врача поднимать пострадавшего, заставлять его ходить или пытаться «вправить» перелом. При открытом переломе на рану следует положить стерильную повязку.

Все поступившие на работу должны пройти первичный (в дальнейшем повторный) инструктаж о способах оказания первой помощи пострадавшему, а также практическое обучение приемам освобождения от действия электрического тока и выполнения искусственного дыхания, знать места хранения (расположения) аптечки, необходимых приспособлений и средств для оказания первой доврачебной помощи, знать способы и телефоны вызова врачебной помощи (общегородской телефон 103).

11.9 СПОСОБЫ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ:

1 способ: (помощь оказывает один человек)

Уложить пострадавшего на живот, головой на одну руку, лицом в сторону, а другую руку вытянуть вперед. Встать на колени над пострадавшим (как бы верхом), лицом к его голове, так чтобы бедра пострадавшего были между коленями, оказывающего помощь. Положить свои ладони на спину пострадавшего, на нижние ребра, схватив их с боков пальцами. Считая раз, два, три постепенно наклоняться вперед так, чтобы весом своего тела наваливаться на вытянутые руки и таким образом нажать на нижние ребра пострадавшего (выдох). Не удаляя рук со спины, откинуться назад (вдох), на счет четыре, пять, шесть. Нажатие нужно повторять равномерно 12-15 раз в минуту.

2 способ: (помощь оказывают двое)

Положить пострадавшего на спину, подстелить что-нибудь теплое и положив под лопатки сверток одежды, чтобы голова запрокинулась назад. Раскрыть и очистить рот, вынуть вставные зубы (если они есть), вытянуть язык, чтобы очистить гортань. Встать на колени над головой пострадавшего, захватить его руки у локтей, и считая раз, два, три поднять руки пострадавшего и закинуть их за голову (вдох). Считая четыре, пять, шесть – слегка прижать руки к бокам (выдох). Движения делают 16-18 раз в минуту.

При переломе рук или ключицы второй способ не применяется. Если помощь оказывают трое, искусственное дыхание производят двое, каждый за одну руку, согласно по счету, третий держит язык.

При всех способах необходимо избегать чрезмерное сдавливание грудной клетки, так как может произойти перелом ребер, а также пища из желудка может закупорить дыхательные пути. При внезапной остановки сердца по самым разным причинам и при отсутствии у пострадавшего смертельных повреждений различных органов, необходимо в течении 20-40 сек., принять меры по оживлению: дыхание «рот в рот» или «рот в нос» и закрытый массаж сердца.

ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ «РОТ В РОТ» или «РОТ В НОС»:

Пострадавшего следует уложить на спину, раскрыть ему рот и после удаления изо рта посторонних предметов, вложить в него трубку, при этом необходимо следить, чтобы язык не запал назад и не перекрыл дыхательные пути. Для раскрытия гортани следует запрокинуть голову пострадавшего назад, положив под затылок одну руку, а второй рукой надавливать на лоб пострадавшего, чтобы подбородок оказался на одной линии с шеей. При таком положении головы просвет глотки и верхних дыхательных путей значительно расширяется и обеспечивается полная проходимость, что является основой успеха искусственного дыхания по этому методу. После этого оказывающий помощь делает глубокий вдох и силой выдыхает в рот пострадавшего. При вдувании воздуха, оказывающий помощь плотно прижимает свой рот ко рту пострадавшего, одновременно зажимая нос свободной рукой или прижимая щекой.

После этого спасающий откидывается и делает новый вдох. В этот период грудная клетка пострадавшего опускается и он не произвольно делает пассивный выдох. Вдыхания повторяются 12-16 раз в минуту. Если пострадавшим является ребенок, то вдыхать следует слабее, чем взрослому. При невозможности полного охвата рта пострадавшего, воздух следует вдувать через нос, плотно закрыв при этом рот пострадавшего. У маленьких детей производят искусственное дыхание одновременно рот и в нос, захватывая одновременно их своим ртом. Вдувать воздух в рот или в нос можно только через марлю, салфетку или носовой платок, следя за тем, чтобы при каждом вдувании происходило полное расширение грудной клетки.

При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания, следует продолжать искусственное дыхание до полного приведения пострадавшего в сознание или до прибытия врача.

11.10 ЗАКРЫТЫЙ МАССАЖ СЕРДЦА:

Пострадавшего кладут на спину на жесткую поверхность так, чтобы его грудная клетка находилась на возвышении, а голова была запрокинута назад. Оказывающий помощь кладет одну руку на нижнюю треть грудины пострадавшего, другой рукой нажимает на тыльную сторону своей руки (первой) в области запястья. Надавливает на грудину не всей ладонью, а только ее верхней частью быстрыми толчками, в среднем 60 раз в минуту. Амплитуда движений до 4см. После каждого надавливания- руки быстро отнимают, чтобы дать возможность грудной клетке расправиться. В это время происходит наполнение сердца кровью из вен.

составила:

Специалист по охране труда _____ Гриценко М.В.