

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ**

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №18»

**МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Согласовано

Председатель П.К.

_____ /Н.Н.Тринко/

Протокол № 2 от 20.04.2016г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №18»

_____ / В.Н.Танова

Приказ № 150-О от
20.04.2016г.

ИНСТРУКЦИЯ № 164-18

Первичный инструктаж

для учащихся

по охране труда при проведении уроков физкультуры

1. Общие положения.

1.1. Данная инструкция разработана для учеников 1 - 11 классов.

1.2. Учащиеся в течение учебного года занимаются соответственно программы по физическому воспитанию для средней школы. Место занятий определяются согласно программному материалу, погодным условиям и задачам урока.

1.3. Учащиеся допускаются к урокам физической культуры после прохождения профилактического медицинского осмотра и распределяются по трём медицинским группам:

- основная медицинская группа;
- подготовительная медицинская группа;
- специальная медицинская группа.

1.4. На первых уроках каждого семестра учащиеся проходят инструктаж по технике безопасности.

1.5. Учитель физической культуры знакомит с программным материалом данного семестра, с требованиями к уроку, к спортивной форме, санитарно-

гигиеническими нормами, с требованиями к дисциплине и организации учащихся на уроке.

1.6. В течение учебного процесса проводится текущий инструктаж по ТБ с целью ознакомления со способами предупреждения травм, правилами контроля за выполняемыми тренировочными нагрузками, страховки и самостраховки на уроках физкультуры перед каждым новым разделом программы.

1.7. Во время занятий учащиеся находятся на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических норм.

1.8. Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

2. Требования безопасности перед началом урока.

2.1. На переменах учащиеся переодеваются в раздевалках (мужских и женских).

2.2. Опоздавшие учащиеся допускаются на занятия только с разрешения учителя.

2.3. Учащимся строго запрещается перед и во время занятий бегать в коридорах и

Лестничных маршах, кричать, толкаться.

2.4. Перед началом урока необходимо снять часы, булавки, брошки, кольца и другие

украшения, причесать волосы так, чтобы они не мешали занятиям. Ногти должны быть

острижены.

2.3. Урок начинается по звонку с построения.

2.4. Учащиеся, неготовые к уроку по болезни или другой причине, присутствуют на занятиях в сменной обуви (если урок проводится в зале) .

2.5. Учащиеся, пришедшие на урок после болезни, допускаются к занятиям только с разрешения врача.

3. Требования безопасности на уроке.

3.1. На уроке физической культуры учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки.

3.2. В подготовительной части урока, учащиеся получают сведения о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, спортивных занятий.

3.2. Учащиеся обязаны строго соблюдать указания учителя, ведущего урок.

3.4. Учащимся Запрещается выходить из класса во время урока без разрешения учителя.

3.5. В течении урока учащиеся должны придерживаться следующих правил:

- не начинать занятия без разрешения учителя;
- не начинать занятия без разминки;
- выполнять упражнения на исправных снарядах;
- не выполнять упражнения без страховки;
- самовольно покидать место занятий;
- выполнять другие действия без разрешения учителя;
- соблюдать правила и нормы поведения;
- не нарушать требования дисциплины учащихся (не курить в спортивных помещениях и на спортивных площадках, в ОШ не приносить взрывоопасные стреляющие вещества).

3.6. В течение урока учащиеся обучаются приемам и методам страховки и само страховки при выполнении упражнений.

3.7. Перед выполнением сложных упражнений выполнять подготовительные, подводящие и специальные упражнения.

3.8. В случае переутомления или плохого самочувствия учащийся должен прекратить занятия и предварительно уведомив преподавателя обратиться в мед. пункт школы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. Учащимся необходимо выполнять нижеперечисленные мероприятия, чтобы избежать возникновения аварийных ситуаций:

- не курить в спортивных раздевалках, на территории школы;
- не приносить вещества, не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории школы;
- не приносить на урок взрывоопасные и отравляющие вещества;
- не уходить самовольно с урока;
- не оставаться в раздевалках на время урока;
- в случаях аварийной ситуации следовать указаниям учителя.

4.2. В случае аварийной ситуации нужно немедленно сообщить учителю или администрации школы.

4.3. В случае непредвиденных обстоятельств в спортивном зале, соблюдать спокойствие и порядок, слушать указания учителя.

5. Требования безопасности по окончании урока.

5.1. Урок заканчивается построением, на котором подводятся итоги, сообщаются оценки, выдаётся домашнее задание.

5.2. Учащиеся организованно, строем покидают спортивную площадку, спортивный зал и расходятся по раздевалкам.

Разработал:

Заместитель директора по УВР _____ Иванинская З.Н.

Согласовано:

Специалист по охране труда _____ Гриценко М.В.

С инструкцией ознакомлены: